



WEBINAIRE INTERACTIF INNOVATION COACHING MENTAL



METHODE WYS®
www.winyourstar.com

1

PLAN DE VOL



• Sommaire

	MISSION Nos objectifs	p 3
	CONTEXTE Déroulé du webinaire	p 4
	EXPLORATION Pourquoi WYS ?	p 5
	EXPEDITION A quoi sert WYS ?	p 6
	PROPULSION Univers graphique	p 7
	GO ! Comment participer ?	p 8
	EQUIPAGE Dorothée & Grégoire	p 9-10
	LANCEURS Références	p 11
	SIGNAL Contact	p 12

MISSION



• Nos objectifs

- 3 Partager notre méthode de coaching mental avec son interface digitale
 - 2 Vivre, avec vous, une expérience positive dans un cadre bienveillant
 - 1 Vous donner l'envie de poursuivre l'aventure WYS avec nous !
- GO *Motivé.e ? Cliquez !* <https://www.weezevent.com/formation-wys-atelier-decouverte>



● CONTEXTE



- Webinaire interactif

Des gens bienveillants sont invités

Tous ont respecté la ponctualité 😊

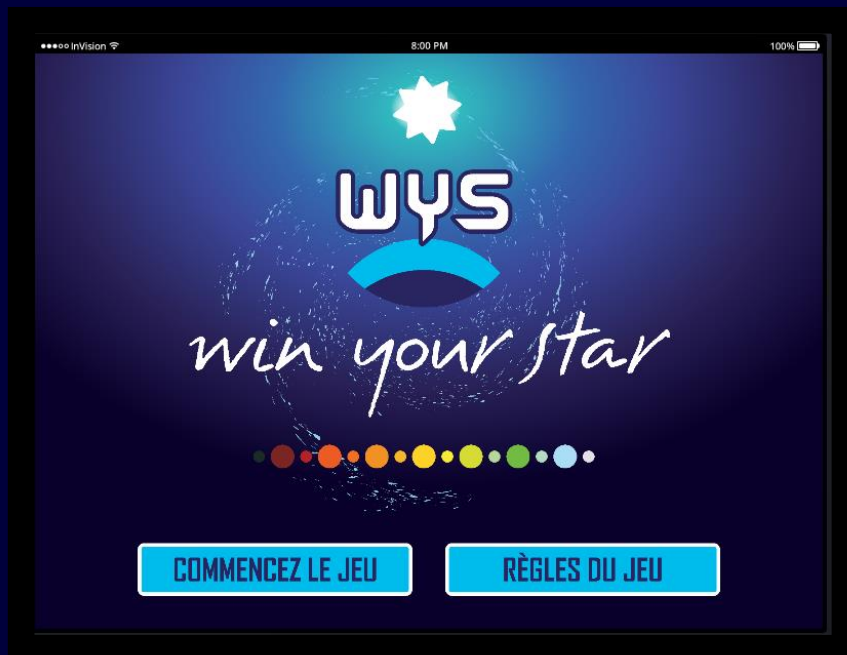
Des binômes sont créés

Des valeurs échangées

Des émotions partagées

Des besoins identifiés

Des ressources nouvelles activées



3 EXPLORATION



• Pourquoi WYS ?

Notre vision Les leaders de demain auront une connaissance précise de leur fonctionnement émotionnel et relationnel

Notre mission L'émotion nous informe sur le monde qui nous entoure plus rapidement que la pensée. C'est pourquoi nous formons les coachs professionnels, les personnes ayant des fonctions d'encadrement à devenir meilleurs grâce à la puissance de WYS. Notre méthode est universelle, abordable et applicable : elle explique les motivations des humains et développe leurs talents

Notre ambition Que WYS, fondée sur les plus grandes théories de psychologie sociale et humaniste, soit la méthode de référence des meilleurs managers

Notre promesse En situation de stress, même extrême, vous arrivez à contrôler vos impulsions. Vous gagnez des compétences en savoir-être, de la sérénité et du temps. Vous devenez plus épanoui et performant

Nos valeurs Notre recherche d'excellence est fondée sur l'authenticité, la bienveillance et la bonne humeur 😊



Dorothee



Grégoire



EXPEDITION



- A quoi sert WYS ?

WYS est une méthode concrète de coaching mental, ludique et participative, qui vise à **optimiser la performance individuelle et collective** tout en préservant la santé psychique et l'équilibre de chacun. WYS combine un seriousgame*, une interface digitale et une formation

C'est une démarche d'évaluation de sa performance et de sa relation à l'équipe par le jeu. Le seriousgame met en lumière les points forts et les axes d'amélioration de chacun. Par la stimulation des sens, WYS favorise **libère la parole, consolide les ancrages et fait émerger de nouvelles prises de conscience.**

Notre innovation permet de découvrir son **profil de personnalité, d'analyser ses comportements par la voie positive**, de fixer des objectifs individuels et d'équipe, et de co-construire des plans d'actions avec des indicateurs précis qui valident l'évolution

A vous de jouer !

* jeu éducatif et pédagogique



1 PROPULSION



• Univers graphique

Comme la fusée dans l'espace qui se dirige vers l'objectif au gré des attractions et des pressions, l'Homme évolue sur Terre dans différents environnements qui lui imposent continuellement de s'adapter pour avancer

Le *TOTEM WYS* est cette fusée, objet central du jeu pédagogique

L'**étoile** représente l'objectif

Le **soleil** représente le contexte

Le **triangle** représente le cockpit
le poste de commandes

Le **cœur** représente l'habitacle
l'espace de vie

Le **trapèze** représente le réacteur
la propulsion

La **Terre** est notre base

« **GO !** » représente le décollage

le cerveau-mental
la dimension cognitive

le cœur-émotion
la dimension affective

le corps-sensation
la dimension comportementale

l'endroit d'où l'on se lance

la prise de décision



Plus d'informations sur www.coachwys.fr

GO !



- Comment participer ?



Choisissez votre date et inscrivez-vous

<https://www.weezevent.com/formation-wys-atelier-decouverte>



Téléchargez ZOOM sur votre ordinateur

<https://zoom.us/signup>



Créez un compte sur WOCLAP sur votre smartphone

<https://www.wooclap.com/fr/>



Un email vous sera envoyé avec les codes d'accès ZOOM et WOCLAP

Jouez !



EQUIPAGE



• Dorothee CROBER



Coach professionnelle certifiée

Spécialiste en intelligence relationnelle – Capes anglais –

Vue par Grégoire Parmentier

Dorothee est une femme talentueuse et pétillante. Passionnée de danse, de lecture et de boucles d'oreille ;-), elle est naturellement disponible pour l'autre. D'une bonne humeur communicative, elle inspire une réelle confiance qui facilite pleinement l'accueil des émotions.

Si elle a eu la chance de vivre de grands bonheurs (deux maternités, une vie en Angleterre et un emménagement dans le Sud... de la Mayenne !). Dorothee a également traversé plusieurs difficultés familiales. Douée d'une incroyable faculté de rebond, elle dynamise et mène en finesse des coachings efficaces.

Grâce à ses connaissances du milieu scolaire et des préparations aux examens, Dorothee est une accompagnatrice particulièrement adroite auprès des collégiens, lycéens et étudiants.

Enseignante, elle a guidé ses jeunes vers des parcours personnalisés pour qu'ils se sentent valorisés dans un monde exigeant et parfois stressant. Elle fait émerger les aspirations par des prises de conscience qui transforment les vies en douceur. Formée par trois coachs certifiés ICF, Dorothee est bilingue et peut accompagner en anglais. Je suis très heureux de travailler à ses côtés et vous souhaite un jour, de faire sa connaissance.

EQUIPAGE



- Grégoire Parmentier



Coach professionnel certifié – Labellisé INSEP

Expert en coaching mental – Master management

Vu par Dorothée Crober

Grégoire est un passionné de sport, de tous les sports. Il est à l'écoute et cherche à comprendre la spécificité de chaque discipline. Il est compétitif et persévérant. Il s'est entraîné avec minutie pour réaliser de véritables exploits (GR20, marathon...) sans pour autant délaisser les siens.

C'est un homme courageux qui a piloté des événements nationaux et repris des études (master management) tout en restant ouvert d'esprit et disponible.

Grâce à ses connaissances pointues en préparation mentale, grâce à sa gestion de groupes de tous horizons, il sait guider les managers et les sportifs vers leurs objectifs. Doué d'un grand sens de l'humour et d'un optimisme à toute épreuve, je suis certaine qu'il vous mènera vers de beaux chemins.

Malgré des difficultés traversées dans sa vie il a toujours été attentif aux autres. C'est un père aimant, un mari affectueux, un ami fidèle, un homme fiable, un accompagnateur performant. Je suis comblée de travailler avec lui.

LANCEURS



- Références

Ils ont contribué à la propulsion de WYS...

INSEP - APPI Accompagnateurs professionnels de la performance Insep

Anaëlle MALHERBE, Laurent CHAMBERTIN, Norbert GERARD, Véronique ZIMMERMANN, Fabien BETH, Valérie GERHARDS, Delphine PICHARD ...

FEDERATIONS ICF et EMCC

Françoise BOSSUET, Virginie BRUNEL, Patrice METAIS, Pierre BOSSUET, Gérard VAILLANT, Carole ROUAULT-LEMAITRE ...

COACHS-CONSULTANTS-FORMATEURS

Denis TROCH, Véronique ROUSSEAU, Xavier LONGEANY, Willy BOLIVARD, Aude-Marie JOUAULT, Pierrick TROADEC, Fabrice THIÈRE, Christine REY ...

FEDERATIONS SPORTIVES

Athlétisme Guy ONTANON, Football Arnaud BULENGER, Tennis de table Anthony DAVIOT, Rugby Lionel VIGUIER ...

ENTREPRISES

SOCIETE GENERALE, FRANCE TV, LAVAL MAYENNE TECHNOPOLE ...



- Contact



Grégoire Parmentier gregoire@up2you-coaching.fr 06 61 44 14 00

Dorothee Crober dorothee@up2you-coaching.fr 06 20 10 93 96

LA METHODE www.winyourstar.com

LE CABINET www.up2you-coaching.fr

win your star 